



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

04.01.2008 [我現在找什麼？]

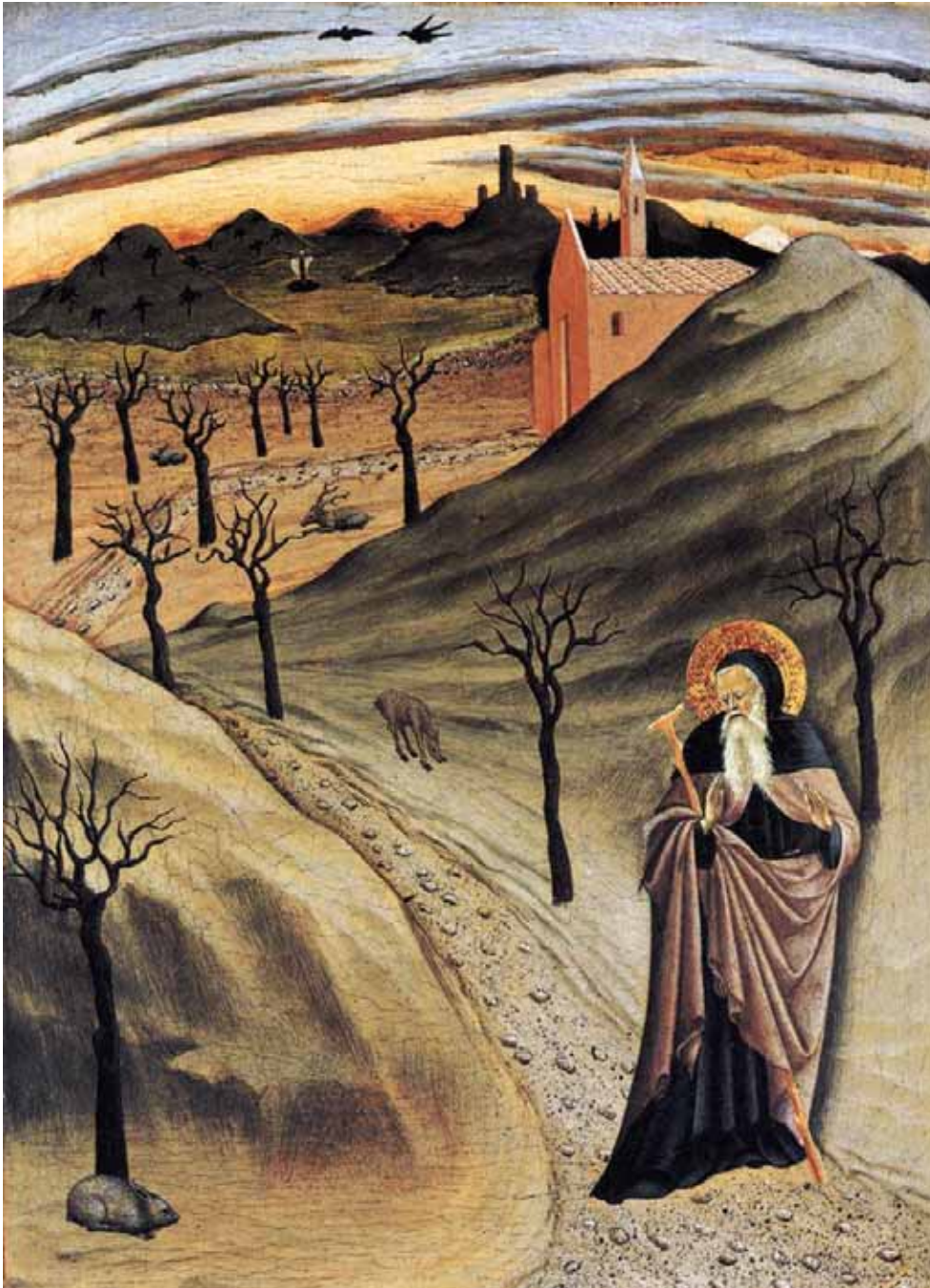
「你們找什麼？」(若 1:38)

今日聖言：

若一 3:7-10

詠 98

若 1:35-42



默想：《若望福音》記載，耶穌向首批門徒提出一個重要的問題：

「你們找什麼？」今天，耶穌仍然向我們重覆同一的提問：「你們找什麼？」雖然我們自稱是基督徒，但究竟是否真正明白這個身份應該找什麼？當年，耶穌的門徒清楚表示找耶穌，看祂住的地方，並立即跟隨了祂。今天，我們成為基督徒，究竟為了什麼？我們是否認真以時間和心思去了解耶穌，並以行動表明跟隨祂？我們花大氣力找的是錢財還是耶穌？我們是否真的願意與耶穌同住下來，並為祂作證？

MASTER of the Osservanza

St Anthony Tempted by Gold

c. 1440 Tempera and gold on

wood, 48 x 35 cm

Metropolitan Museum of Art,

New York

行動：讓我在家中或辦公室適合的地方，寫上「你們找什麼？」的問句，好能每天提醒自己反思人生的方向。